

不可一 不可再

無毒家教有妙法

家長禁毒教育資源套

第一冊

如何協助家長向子女推行禁毒教育？

1. 家長向子女推行禁毒教育
理念及指引錦囊

2. 一般家長錦囊

3. 有高危子女家長錦囊

4. 曾經吸毒家長錦囊

主編：



東華三院越峰成長中心



香港大學社會工作及社會行政學系
曾潔雯博士



禁毒基金贊助

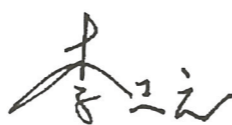
序二

《「不可一・不可再」向毒品說不》，近日已成為街知巷聞的禁毒口號，社會上不同界別人士，如：律師、醫生和商界僱主，紛紛加入禁毒戰線。家庭乃青少年成長的搖籃，若能動員家長積極參與預防青少年子女吸毒，定必為禁毒工作帶來強大動力和效用。

本院轄下越峰成長中心自2002年底投入服務以來，積極推動實證為本的禁毒工作。2008年中心與香港大學社會工作及社會行政學系曾潔雯博士攜手合作，進行《動員家長參與禁毒工作》研究計劃，加深了業界對推動家長參與禁毒活動的認識，研究更進一步證明家長可透過小組禁毒活動，提升預防子女吸毒的能力。

基於上述研究所得，我們再次向禁毒基金申請贊助，編製家長禁毒教育資源套，讓各界人士能從強化親職功能著手，發動家長於日常生活中積極預防子女接觸毒品。此項工作，在及早預防青少年免受毒品禍害上深具意義。

《「不可一・不可再」無毒家教有妙法——家長禁毒教育資源套》能順利出版，我謹代表東華三院感謝禁毒基金的支持、曾潔雯博士的指導及禁毒處家長禁毒教育資源套工作小組主席羅乃萱太平紳士和小組各委員，在編製過程中給予寶貴意見。



李三元
東華三院主席

目錄

序一：羅乃萱太平紳士	1
序二：李三元主席	2
目錄	3
前言	4
背景	
1. 香港青少年吸毒問題惡化	5
2. 家庭未全面協助子女抗毒	5
3. 總結	6
內容及活動設計理念	
1. 預防青少年吸毒要從家庭層面介入	7
2. 家長宜及早預防子女吸毒	7
3. 善用正向心理學	7
4. 兼顧親子互動的思想、情緒及行為	8
5. 減低親職壓力	8
6. 靈活運用家長教育活動	9
7. 總結	10
資源套使用指引	
1. 使用對象	11
2. 家長類別	11
3. 三組家長的親職特性	12
4. 資源套總綱	13
5. 活動選取及使用指引	14
6. 推動家長參與禁毒活動的策略	15
參考資料	
1. 求助渠道一覽表	18
2. 參考書目	23
鳴謝	25
家長禁毒教育資源套工作小組	26
編者簡介	27
編輯委員會	28

前言

根據禁毒處藥物濫用資料中央檔案室顯示，近年吸食危害精神毒品的青少年人數不斷上升，更有低齡化的趨勢。家庭是子女成長的搖籃，在預防青少年吸毒方面肩負極為重要的責任。

香港大學社會工作及社會行政學系曾潔雯博士及東華三院越峰成長中心在2006年受禁毒處委託，合作進行《動員家長參與禁毒工作》研究計劃，並於2008年完成製作具備實證研究支持的《「溝通管教有妙法」——預防及處理青少年偏差及成癮行為家長證書課程》。該課程運用生態系統理論分析青少年成長的危機及保護因素；採納正向心理學的理念，提倡發揮強項及美德以抗拒誘惑；並應用社會學習理論設計活動，讓家長有效協助子女在成長路上遠離毒品。

研究隊組織了44個家長小組，推行了140節教育活動，惠及621位家長，其中437位家長完成活動及成效評估。在一般家長及有高危子女的家長兩個組別中，成效評估採用隨機控制組方式進行，而吸毒家長組別的成效評估則較個別化。參加者在完成活動後，普遍在毒品知識和態度、自我親職效能感、親子關係及管教能力感各方面皆有所提升，親職壓力則得到紓緩。

2009年，研究隊再獲禁毒基金贊助，以上述研究成果作為藍本，編製《「不可一·不可再」無毒家教有妙法——家長禁毒教育資源套》，讓社工、教師及關心青少年吸毒問題的各界人士能方便、有效地推行家長禁毒活動。

本資源套共分為四冊。第一冊為設計理念及推行指引，第二至四冊載有針對不同類型家長的禁毒活動。四冊分別為：

第一冊



設計理念及推行指引

第二冊



適合子女尚未有吸毒相關行為之一般家長

第三冊



適合子女已有吸毒相關行為之高危家長

第四冊



適合曾經或仍有吸食毒品之家長



名稱 : 「不可一・不可再」無毒家教有妙法
家長禁毒教育資源套

主編 : 東華三院越峰成長中心
香港大學曾潔雯博士

網址 : www.parentedu-fightdrug.org.hk

出版日期 : 2009年6月

出版數量 : 15,000套

版權持有人 : 禁毒基金

ISBN : 978-962-8039-94-4

如引用內容，請註明出處