

不可一 不可再

無毒家教有妙法

家長禁毒教育資源套

第三冊

如何協助家長向子女推行禁毒教育？

1. 家長向子女推行禁毒教育
理念及指引錦囊

2. 一般家長錦囊

3. 有高危子女家長錦囊

4. 曾經吸毒家長錦囊

主編：



東華三院越峰成長中心



香港大學社會工作及社會行政學系
曾潔雯博士



禁毒基金贊助

目錄

前言	2
對象及活動簡介	
1. 對象：高危家長 (RiskP)	3
2. 活動目的	3
3. 活動要旨及頁數索引	4
4. 活動編排及選材建議	5
小組活動 (附個案錦囊)	
第一節：促進親子關係 — 暢談管教妙法	6
認識青少年偏差行為與吸毒的關係 — 東張西望	8
認識青少年成長特性與吸毒的關係 — 頭條新聞	9
及早識別子女吸毒的技巧 — 吸毒睇真D	10
認識恩威並施的管教原則 — 影片《該放就放》	15
第二節：減低親職壓力 — 愛自己 • 愛孩子	20
認識自己的情緒 — 情緒寒暑表	21
學習正面思考方法 — 諗得積極	22
認識處理壓力的方法 — 減壓有辦法	23
第三節：認識青少年文化 — 拉近少年心	27
認識青少年潮流文化 — 潮流特區	28
強化親子溝通基礎 — 少年十五十六時	30
掌握親子原則及提升溝通技巧 — 影片《我覺得》	31
第四節：學習處理子女行為 — 一團和氣	36
建立子女良好行為的方法 — 管教宜與忌	37
認識處理子女行為問題之方法 — 見招拆招	39
提升雙贏協商及處理衝突技巧 — 影片《你贏我都贏》	40
第五節：認識青少年北上吸毒法例 — 毒 • 法知多少	43
認識青少年北上吸毒情況及原因 — 有數得計	44
認識中港吸毒/販毒的法例及後果 — 有法可依	46
認識處理子女跨境吸毒問題的方法 — 循循善誘	48
大型活動	53
編輯委員會	60

前言

根據禁毒處藥物濫用資料中央檔案室顯示，近年吸食危害精神毒品的青少年人數不斷上升，更有低齡化的趨勢。家庭是子女成長的搖籃，在預防青少年吸毒方面肩負極為重要的責任。

香港大學社會工作及社會行政學系曾潔雯博士及東華三院越峰成長中心在2006年受禁毒處委託，合作進行《動員家長參與禁毒工作》研究計劃，並於2008年完成製作具備實證研究支持的《「溝通管教有妙法」——預防及處理青少年偏差及成癮行為家長證書課程》。該課程運用生態系統理論分析青少年成長的危機及保護因素；採納正向心理學的理念，提倡發揮強項及美德以抗拒誘惑；並應用社會學習理論設計活動，讓家長有效協助子女在成長路上遠離毒品。

研究隊組織了44個家長小組，推行了140節教育活動，惠及621位家長，其中437位家長完成活動及成效評估。在一般家長及有高危子女的家長兩個組別中，成效評估採用隨機控制組方式進行，而吸毒家長組別的成效評估則較個別化。參加者在完成活動後，普遍在毒品知識和態度、自我親職效能感、親子關係及管教能力感各方面皆有所提升，親職壓力則得到紓緩。

2009年，研究隊再獲禁毒基金贊助，以上述研究成果作為藍本，編製《「不可一•不可再」無毒家教有妙法——家長禁毒教育資源套》，讓社工、教師及關心青少年吸毒問題的各界人士能方便、有效地推行家長禁毒活動。

本資源套共分為四冊。第一冊為設計理念及推行指引，第二至四冊載有針對不同類型家長的禁毒活動。四冊分別為：

第一冊	第二冊	第三冊	第四冊
			
設計理念及推行指引	適合子女尚未有吸毒相關行為之一般家長	適合子女已有吸毒相關行為之高危家長	適合曾經或仍有吸食毒品之家長

在使用本冊前，請先閱讀資源套第一冊《設計理念及推行指引》。